



Regulamin Projektu "Klub Seniora w Suchatówce"



§ 1

Pojęcia

1. **Projekt objęty grantem** – przedsięwzięcie realizowane w ramach projektu grantowego realizowanego na podstawie umowy nr UM_WR.433.3.313.2024 o dofinansowanie projektu grantowego „ZŁOTY WIEK” współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu 7 Fundusze Europejskie na Rozwój Lokalny: Działania 07.04 Wspieranie integracji społecznej programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027; w związku z realizacją strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność. Projekt objęty grantem realizowany przez jest przez Koło Gospodyń Wiejskich Suchatówka na podstawie umowy o dofinansowanie Projektu nr G/S/2025/1/..... z dnia 05.06.2025 r. zawartej ze Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania Czarnoziem na Soli.
2. **Grantobiorca** – Podmiot, któremu LGD powierzył grant na podstawie umowy o dofinansowanie na realizację projektu objętego grantem współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu 7 Fundusze Europejskie na Rozwój Lokalny: Działania 07.04 Wspieranie integracji społecznej programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027. Grantobiorcą jest Koło Gospodyń Wiejskich Suchatówka.
3. **LGD** – Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Czarnoziem na Soli.
4. **Obszar LSR** – obszar Lokalnej Strategii Rozwoju Stowarzyszenia LGD Czarnoziem na Soli, tj. powiat inowrocławski z wykluczeniem miasta Inowrocław.
5. **Obszar realizacji Projektu** - obszar LSR.
6. **Uczestnik projektu** – każda pełnoletnia osoba, która:
 - a) zamieszkuje na obszarze LSR,
 - b) została zakwalifikowana do udziału w Projekcie w oparciu o Regulamin,
 - c) podpisała formularz rekrutacyjny, Umowę uczestnictwa w Projekcie i inne wymagane dokumenty i zgody.

§ 2

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa warunki rekrutacji i uczestnictwa w Projekcie „Klub Seniora w Suchatówce”. Projekt jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Priorytetu 7 Fundusze Europejskie na Rozwój Lokalny: Działania 07.04 Wspieranie integracji społecznej programu Fundusze Europejskie dla Kujaw i Pomorza 2021-2027.
2. Celem Projektu jest – Celem projektu jest utworzenie i funkcjonowanie klubu seniora umożliwiającego aktywną integrację 12 seniorów poprzez podniesienie aktywności kulturalnej i fizycznej osób starszych narażonych na marginalizację społeczną.
3. Okres realizacji Projektu: od 06 czerwca 2025 r. do 05 listopada 2025 r.
4. Zajęcia realizowane w ramach Projektu odbywają się w miejscach wskazanych przez Grantobiorcę.
5. Biuro Projektu: Suchatówka 24 A, 88-140 Gniewkowo.
6. Regulamin określa:
 - a) pojęcia,
 - b) zasady uczestnictwa w Projekcie,
 - c) zasady rekrutacji,
 - d) rodzaj wsparcia oferowanego w ramach Projektu,



- e) zasady organizacyjne, w tym prawa i obowiązki uczestnika projektu,
- f) zasady rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie.

§ 3

Zasady uczestnictwa w Projekcie

Kandydaci/teki, którzy/re chcą uczestniczyć w Projekcie, muszą spełnić łącznie niżej wymienione warunki formalne:

- osoba starsza - za osobę starszą należy rozumieć osobę, która ukończyła 60 rok życia.
- zamieszkanie na obszarze LSR weryfikowane na podstawie wystawionych na uczestnika i jego adres zamieszkania dokumentów zobowiązaniowych np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty, np. umowa najmu, karta pobytu. W uzasadnionych przypadkach, za zgodą IZ – oświadczenie.

§ 4

Zasady rekrutacji

1. Postępowanie rekrutacyjne jest obligatoryjne dla osób deklarujących udział w Projekcie.
2. Rekrutacja zostanie przeprowadzona zgodnie z polityką równych szans.
3. W ramach działań rekrutacyjnych przewiduje się nabór 12 Uczestników/czek Projektu (10 kobiet i 2 mężczyzn).
4. Rekrutacja ma charakter okresowy i rozpoczyna się 06 czerwca 2025 r. i potrwa do 22 czerwca 2025 r.
5. Grantobiorca zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia naboru w momencie zrekrutowania zakładanej liczby Uczestników/czek Projektu. W przypadku braku chętnych, rekrutacja zostanie powtórzona.
6. Projekt skierowany jest do osób fizycznych spełniających następujące kryteria rekrutacyjne – obligatoryjne oraz premiujące określone w dniu rozpoczęcia uczestnictwa w Projekcie:
 - 6.1 Kryteria obligatoryjne:
 - a) osoba zamieszkała na terenie powiatu inowrocławskiego z wykluczeniem miasta Inowrocław w rozumieniu Kodeksu Cywilnego. Miejsce zamieszkania osoby fizycznej w rozumieniu KC to miejscowość, w której osoba ta przebywa z zamiarem stałego pobytu, niekoniecznie miejsce zameldowania.
 - b) osoba starsza - za osobę starszą należy rozumieć osobę, która ukończyła 60 rok życia.,
 - c) uczestnictwo tylko w jednym projekcie współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus realizowanym ze środków LGD w ramach projektów grantowych.
 - 6.2 Kryteria premiujące:
 - a) osoby z umiarkowanym (premia + 1 pkt.) lub znacznym (premia + 2 pkt.) stopniem niepełnosprawności - weryfikacja na podstawie kserokopii orzeczenia o stopniu niepełnosprawności,
 - b) osoby zamieszkujące samotnie (premia + 5 pkt) - weryfikacja na podstawie zaświadczenia z MGOPS/oświadczenia.
7. Dokumenty rekrutacyjne do udziału w projekcie będzie można złożyć:
 - osobiście w biurze projektu,
 - za pośrednictwem poczty tradycyjnej na adres Biura Projektu lub adres Stowarzyszenia,
 - przez postańca lub elektronicznie (oryginały dokumentów należy dostarczyć do Stowarzyszenia KGW Suchatówka przed posiedzeniem zespołu rekrutacyjnego).

Formularz rekrutacyjny wraz z załączonymi oświadczeniami stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu.



8. Do Projektu zostaną zakwalifikowane osoby z największą liczbą punktów. W przypadku takiej samej ilości punktów decydować będzie kolejność zgłoszeń.
9. Jeżeli osoba, która została zakwalifikowana do uczestnictwa w Projekcie, zrezygnuje, na powstałe nowe miejsce przyjęta zostanie pierwsza w kolejności osoba z listy rezerwowej.
10. Kandydat zakwalifikowany do Projektu zostanie o tym poinformowany osobiście lub telefonicznie.
11. Od decyzji odmawiającej zakwalifikowania do udziału we wsparciu nie przysługuje odwołanie.
12. Kwestie sporne nieuregulowane w Regulaminie rozstrzygane będą przez Kierownika Klubu.
13. W dokumentach rekrutacyjnych należy wypełnić wszystkie wymagane pola, które dotyczą Kandydata na Uczestnika Projektu.
14. Dokumenty rekrutacyjne nie podlegają zwrotowi.
15. Rekrutacja do Projektu zostanie przeprowadzona w sposób niepowielający uprzedzeń i stereotypów, a o możliwości udziału w projekcie decydować będą obiektywne kryteria.

§ 5

Ocena formalna i merytoryczna - dokumentów rekrutacyjnych

1. Dokumenty rekrutacyjne zostaną poddane ocenie formalnej i merytorycznej.
2. W pierwszej kolejności zostanie dokonana ocena formalna.
3. Ocena formalna będzie dokonana w sposób 0 – 1 (spełnia/nie spełnia). Dokumenty rekrutacyjne, które:
 - a) nie spełniają któregośkolwiek z kryteriów kwalifikowalności uczestnictwa;
 - b) są niekompletne lub zostały złożone w niewłaściwym terminie lub miejscu;
 - c) zostały przygotowane na wzorach niebędących załącznikami do niniejszego Regulaminu;
 - d) nie posiadają wymaganych podpisów.
4. W ocenie merytorycznej przyznawane będą punkty premiujące (weryfikowane na podstawie formularza rekrutacyjnego) jakie może otrzymać Kandydat/ka:
 - a) osoby z umiarkowanym (premia + 1 pkt.) lub znacznym (premia + 2 pkt.) stopniem niepełnosprawności - weryfikacja na podstawie kserokopii orzeczenia o stopniu niepełnosprawności,
 - b) osoby zamieszkujące samotnie (premia + 5 pkt) - weryfikacja na podstawie zaświadczenia z MGOPS/oświadczenia.

§ 6

Wsparcie oferowane w ramach Projektu

1. W ramach projektu oferowane będą następujące formy wsparcia:
 - a) Rozwój aktywności społecznej - poprzez realizację warsztatów z zakresu działań społecznych w społeczności lokalnej w następującym zakresie:
 - Komunikacja w organizacji (6 h),
 - Społeczny dobrostan, czyli o tym co jest ważne w działaniu (6 h),
 - Motywacja w działaniach społecznych (6 h).
2. Propagowanie profilaktyki oraz edukacji zdrowotnej - poprzez realizację warsztatów z zakresu aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia seniora w następującym zakresie:
 - warsztaty z dietetykiem z Kuchni tradycyjnej (6 h),
 - warsztaty z dietetykiem z Kuchni nowoczesnej (6 h),
 - warsztaty z dietetykiem z Kuchni Kujawskiej (6 h),
 - warsztaty z dietetykiem ze Zdrowej Kuchni (6 h).
 - warsztaty kulinarne - wykonywanie Sushi (6 h).
 - warsztaty ruchowe (12 h),



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

- wyjazdy na basen (2 wyjazdy - 10 h),
 - warsztaty z muzykoterapii (12 h).
3. Rozwój kreatywności - poprzez realizację warsztatów twórczych, w szczególności rękodzielniczych i warsztatów kreatywnych w następującym zakresie:
 - warsztaty Rusz głową (12 h),
 - warsztaty wikliniarskie (6 h),
 - warsztaty z florystą (5 h),
 - warsztaty Lasy w szkło (5 h),
 - warsztaty wyplatanie z makramy (5 h),
 - warsztaty kosmetyki naturalne (5 h),
 - warsztaty techniką decoupage 3D (5 h).
 4. Udział w kulturze i uwrażliwienie na sztukę – organizowanie wyjazdów do instytucji kultury i innych w następującym zakresie:
 - wyjazd do kina (2 wyjazdy - 10 h),
 - wyjazd do teatru/opery (2 wyjazdy - 12 h).
 5. Wsparcie psychologiczne – grupowe warsztaty z psychologiem (12 h).
 6. Innych zajęć, w szczególności o charakterze integracyjnym w okresie letnim koło świetlicy wiejskiej (6 h).

§ 7

Uprawnienia i obowiązki uczestników Projektu

1. Uczestnik projektu uprawniony jest do nieodpłatnego udziału w przewidzianych formach wsparcia w Projekcie.
2. Uczestnik Projektu zobowiązany jest do:
 - a) regularnego, punktualnego i aktywnego uczestnictwa w zajęciach,
 - b) potwierdzania uczestnictwa każdorazowo na liście obecności,
 - c) wypełniania ankiet ewaluacyjnych i monitoringowych w czasie trwania projektu.
3. Na zajęciach wymagana będzie frekwencja każdego Uczestnika na poziomie 70% (do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika).

§ 8

Zasady rezygnacji z uczestnictwa w Projekcie

1. Każdy zakwalifikowany Uczestnik/czka może zrezygnować z udziału w Projekcie przed pierwszym wyznaczonym terminem zajęć, informując o tym telefonicznie, pisemnie bądź osobiście pracowników Projektu.
2. W przypadku rezygnacji Uczestnika/czki opisanej w pkt. 1), organizator kwalifikuje do Projektu osobę z listy rezerwowej.
3. Rezygnacja z udziału w projekcie od pierwszego wyznaczonego dnia zajęć możliwa jest tylko w uzasadnionych przypadkach.
4. Uzasadnione przypadki, o których mowa w pkt 3 mogą wynikać z przyczyn natury zdrowotnej lub działania siły wyższej i z zasady nie mogą być znane przez uczestnika projektu w momencie rozpoczęcia udziału w projekcie.
5. Rezygnacja z udziału w projekcie wymaga formy pisemnej i przedstawienia stosownego dokumentu potwierdzającego uzasadniony przypadek rezygnacji.
6. Uczestnik/czka projektu zostaje skreślony z listy uczestników w przypadku:
 - a) Złożenia pisemnej rezygnacji z uczestnictwa w projekcie;



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

- b) Przekroczenia dozwolonego limitu nieobecności i nieusprawiedliwienia tych nieobecności;
- c) Szczególnie rażącego naruszenia postanowień niniejszego Regulaminu.

§ 9

Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 06 czerwca 2025 r.
2. Realizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w niniejszym Regulaminie w przypadku, gdy będzie to konieczne z uwagi na zmianę zasad realizacji Projektu, a także w przypadku pisemnego zlecenia wprowadzenia określonych zmian ze strony organów uprawnionych do przeprowadzenia kontroli realizacji Projektu.
3. Uczestnik/czka Projektu pisemnie potwierdza zapoznanie się z Regulaminem.
4. W przypadku, o którym mowa w pkt 2 Uczestnikom/czkom nie przysługują żadne inne roszczenia wobec Projektodawcy.
5. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie stosuje się przepisy Kodeksu Cywilnego oraz przepisy Prawa Europejskiego i Prawa Krajowego dotyczące Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.
6. Powyższy Regulamin Rekrutacji obowiązuje przez okres realizacji Projektu.

POTWIERDZAM ZNAJOMOŚĆ REGULAMINU:

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego